

## Trainingszeiten Tischtennis bei der DJK Blau-Weiß Münster (ab 01. Oktober 2016)

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
13:15 – 14:00 Uhr <b>Schul-AG</b> <b>Kennedy-Schule</b> Tobias Beck in der Grundschule		13:50 – 15:20 Uhr <b>Schul-AG</b> <b>Schule auf der Aue</b> Horst Heckwolf		
16:15 – 17:15 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Anfänger Tobias Beck & Sascha Christmann	15:00 – 16:00 Uhr <b>Tischtennis-Sondertraining</b> Tobias Beck (nach Absprache & Einteilung)	15:30 – 16:30 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Anfänger Tobias Beck & Linus + Finn Müller	15:30 – 18:30 Uhr <b>Tischtennis-Sondertraining</b> Tobias Beck (nach Absprache & Einteilung)	
17:15 – 18:30 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Nachwuchs Tobias Beck & Sascha Christmann	16:00 – 18:00 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Nachwuchsgruppe Tobias Beck & NN	16:30 – 18:15 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Nachwuchsgruppe Tobias Beck & NN		16:00 – 17:00 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Anfänger Tobias Beck & Linus + Finn Müller
18:15 – 18:30 Uhr <b>Aufschlagtraining</b> für alle	17:40 – 18:00 Uhr <b>Kräftigungsübungen</b> für alle	18:00 – 18:15 Uhr <b>Aufschlagtraining</b> für alle	17:00 – 19:30 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Leistungsgruppe Sebastian Heimrich & Ursula Luh-Fleischer ab 18:30 Uhr Tobias Beck	17:00 – 18:30 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Nachwuchsgruppe Tobias Beck & Andreas Pixa
18:30 – 20:00 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Leistungsgruppe Tobias Beck & Sebastian Heimrich	18:00 – 20:00 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Leistungsgruppe Tobias Beck	18:15 – 20:00 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Leistungsgruppe Tobias Beck & Sebastian Heimrich	19:10 – 19:30 Uhr <b>Kräftigungsübungen</b> für alle	
	ab 20:00 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Aktive	ab 20:30 Uhr <b>Tischtennis</b> Verbandsspiele	ab 20:15 Uhr <b>Tischtennis</b> Verbandsspiele	ab 18:30 Uhr <b>Tischtennis-Training</b> Aktive & Verbandsspiele

Wenn nichts anderes angegeben ist, finden die Trainingseinheiten in der DJK-Halle statt.